10月1日から利用可能

ミールプランの追加募集受付中！

お申込み締切：9月28日（水）
お申込み方法：本資料3ページをご覧ください

島根大学生協は島根大学の福利厚生の運営を委託された生活協同組合です。

島根大学生活協同組合 TEL 0852-32-6240
〒690-8504 島根県松江市西川津町1060番地
お問い合わせ電子メール：6897honbu@shimadai.coop

毎日の食生活は、生協食堂におまかせください!

生協食堂は こだわりがいっぱい!

ポイント1

3食しっかり食事ができる大学開講時の平日は朝7時45分から夜8時まで営業しています。

ポイント2 豊富なメニュー

毎日窯焼きパンを販売中！
約40種類ある焼き立てパンは全てミールで購入できます。

ポイント3 しっかり健康管理ができる

ポイント4 安心安全な食材を利用

味噌は、国産のはだか麦、大麦、米、大豆を使用しています。全国でも珍しい瀬戸内地域のほんのり甘い麦みそと、日本の伝統的な味噌である米味噌の両方の旨味を十分に引き出すよう、バランスよく調合した生協オリジナルの合わせ味噌です。

ミールプランについて≪金額・プランなどのご紹介≫

松江キャンパス　出雲キャンパス　共通

ご利用期間　2022年10月1日(土)～2023年2月28日(火)

※2022年9月17日以降にお申し込みがあった場合は利用期間が遅れる場合がございます。ご相談ください。

追加募集専用ミールプラン

1万5千円分おトクです！

最大 100,000円利用可能

ご購入価格 85,000円

利用日数	松江キャンパス	出雲キャンパス
平　日の営業日	77日(1,200＋400円)	74日(1,200＋400円)
土日祝の営業日	20日(650円)	営業していません
短縮営業時の平日	20日(1,200円)	21日(1,200円)
合　　計	117日	95日

※利用日数及び利用上限額は2022年7月時点での情報にて表示しております
学事スケジュールや新型コロナウイルスの感染状況により大学の行動指針が変わった場合には変更となる場合がございます。予めご了承ください。

最大で1日1,600円利用可能です！

1日ミール利用上限　1,200円

特典 **朝食利用サービス＋400円利用加算**

●7：45～10：00の時間帯にご利用された方は＋400円を加算し1,600円まで拡大します
●朝食時間帯の営業日に限り適用します
●上記時間帯のご利用がない場合は1日の利用上限額は1,200円です

コロナ禍でも安心

特典 **ミール残高繰越制度付**

●使いきれなかった金額（ミール残高）を翌年のミールプランの購入に繰越できます
●卒業時にミール残高がある場合、ミール残高を返金いたします

ご購入価格(85,000円) － 2022/10/1～2023/2/28 利用金額 ＝ 次年度へ繰り越せる金額

安心して食事していただくための制度です。
たくさん食べればお得に、仮に食べきれなくても損をしない仕組みです。

★ミールプランとは★

食事をしっかり食べてもらうために作られた学内の食事のみで使える機能のことです。お申込みいただくと学生証にミール機能がプラス！食費として確保していたお金や仕送りが他の用途に消えてしまう心配がなく、確実な食費の確保につながります。
よく食べて、よく学び、毎日元気よく過ごすためにも必須なミールプランは、例年たくさんの在学生・保護者さまから好評いただいています。

多くの島大生が利用しています！

年々、利用者が増えてきており、現在およそ
2名に1名の島大生に利用していただいております
利用者数は2,700名を突破！

①繰越制度で安心

利用額が購入金額に満たなかった場合、利用金額と、購入金額の差額（ミール残高）を翌年に繰越できる制度を設けております。卒業時にはミール残高を口座振込にてお返しいたします。

②食費を気にせず安心

毎年、全国の大学生協で実施している学生生活実態調査では、最初に切り詰めるのは「食費」と答える学生が半数を超えています。
ミールプランでは毎日の食費を気にすることなく、しっかり食事をすることができる「学生の食育」という観点から生まれたプランで多くの大学生協でも導入されています。

③旬の味もご当地メニューもミールプランで楽しめる！

年間を通して、さまざまなフェアを開催し、季節感あふれる料理や、日本各地のご当地メニューを提供しています。ポスターは特に人気メニューをピックアップ。工夫を凝らしたフェアや新メニューにご期待ください。

（今後の予定）
10月ハロウィンフェア　11月北海道フェア
12月クリスマスフェア　1月中四国フェア

④Webで利用履歴も確認できる

マイページでは利用した食事を振り返ることができます。保護者様も確認することができ、毎年高評価をいただいております。

⑤テイクアウトも充実

各店舗で販売しているお弁当やおにぎり、サンドイッチ焼きたてパンやパスタなどテイクアウト商品にもご利用いただけます！あなたの生活スタイルに合わせてミールプランで食事がとれます！

ミールプランのお申込方法・利用開始日・お支払方法

①ミールプランのお申込方法

島根大学生協の在校生用サイトからお申込ください。
（保護者の方も在校生用サイトよりお申込が可能です）
以下のアドレスにアクセスをお願いします。

https://vsign.jp/shimane/maruco/f/203

こちらからでも
アクセスが可能です

②ミールプランの利用開始日

9月28日（水）までのお振込み については **10月1日（土）** から利用できます。

（9月28日～9月30日までのお振込みについては入金確認日によりミールプラン利用開始日が変わります）

10月1日（土）以降のお振込み については **入金確認後 翌2営業日** から利用できます。

※入金確認はお振込み後3日程度要します。余裕をあけたお振込みをお願いいたします。

③ミールプラン代金の支払い方法

同封している振込用紙を記入例を参考にして
お近くのゆうちょ銀行（郵便局）からお振込みください。

振込用紙を紛失した等ご不明点がありましたら、本資料表紙に記載している
メールアドレスまたは電話にてお申し付けください。

ツイッターでも情報発信中！
フォローお願いします
@shimadaicoop
https://twitter.com/shimadaicoop

2022年10月～2023年3月までの営業カレンダー

2022年 10月

	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月	営業日数		
松江キャンパス	▲		●	●	●	●	●	▲			●	●	●	●	▲		●	●	●	●	●	▲		●	●	●	●	●	▲		●	20	0	5
出雲キャンパス			●	●	●	●	●				●	●	▲※2	▲※2			●	●	●	●	●			●	●	●	●	●			●	18	0	2

2022年 11月

	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	営業日数		
松江キャンパス	●	●		●	▲		●	●	●	●	●※3	※1		●	●	●	●	●	▲		●	●		●	●	▲		●	●	●	20	0	3
出雲キャンパス	●	●		●			●	●	●	●	●			●	●	●	●	●			●	●		●	●			●	●	●	20	0	0

2022年 12月

	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	営業日数		
松江キャンパス	●	●	▲		●	●	●	●	●	▲		●	●	●	●	●	▲		●	●	●	●	●	▲		●	●	●				20	0	4
出雲キャンパス	●	●			●	●	●	●	●			●	●	●	●	●			●	●	●	●	●			●	●	■※4				19	1	0

2023年 1月

	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火	営業日数		
松江キャンパス					■	■	▲			●	●	●	■	※1		●	●	●	●	●	▲		●	●	●	●	●	▲		●	●	15	3	3
出雲キャンパス					■	■				●	●	●	■			●	●	●	●	●			●	●	●	●	●			●	●	15	3	0

2023年 2月

	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	営業日数		
松江キャンパス	●	●	■	▲		■	■	■	■	■			■	■	■	■	■	▲	◆	■	■	■	◆	■※3	※1	◆	■	■	2	17	5
出雲キャンパス	●	●	■			■	■	■	■	■			■	■	■	■	■			■	■	■		■			■	■	2	17	0

2023年 3月

	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	営業日数		
松江キャンパス	■	■	■	▲		■	■	■	■	■	▲		■	■	■	■	■	▲	◆	■	◆	■	■	■	▲	◆	■	■	■	■	■	0	22	7
出雲キャンパス	■	■	■			■	■	■	■	■			■	■	■	■	■			■	■	■	■	■			■	■	■	■	■	0	22	0

短縮営業日と営業時間は、集中講義や補講・学事予定等で変更になる場合がありますのでご了承ください。
天災（台風等）による停電のため営業日程が変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
※1印の土曜日…松江キャンパスでは、・11月12日（へるん入試）・2023年1月14日（大学入学共通テスト）・2月25日（前期日程入試）は閉店します。
※2印の日……出雲キャンパスでは、10月13日（木）は慰霊祭、10月14日（金）は大学祭準備日のため短縮営業になります。
※3印の日……松江キャンパスでは、11月11日（金）・2月24日（金）は入試準備の立ち入り規制のため、ソーニョ（第1食堂）は18:00オーダーストップ（18:30閉店）になります。
※4印の日……出雲キャンパスでは、12月28日（火）は年末最終営業日のため全店14:30閉店（食堂は14:00オーダーストップ）になります。
※5印の日……松江キャンパス・出雲キャンパスとも、2022年8月12日（金）は全店閉店します。

食堂の営業時間

各店舗営業時間の30分前がオーダーストップ

ソーニョ（第1食堂） 日祝休業
（通常営業）7:45～20:00
（土曜日）11:00～14:00

ニコラ（第2食堂） 土日祝休業
（通常営業）11:30～14:00

医学部食堂 土日祝休業
（通常営業）11:00～14:00、17:00～19:00

ミールプランのお申込はまだ間に合います！
是非ご利用ください。