

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カシュー	ごま
ごはん・カレー・丼																														
ライスM																														
きのこごはん発芽玄米入りM			●														●	●	●											
鶏ごぼう五穀ごはんM			●														●	●	●											
マイルドカレーM			●											●				●	●			●			●					●
カレーライスM		●	●											●				●	●						●	●				●
唐揚チャーシュー丼M	●	●	●														●	●	●			●								●
炭火焼鳥丼M	●	●	●														●	●	●						●					●
テリヤキチキンカツ丼M	●	●	●														●	●	●			●								●
牛丼M			●											●			●	●							●					●
洋食屋さんのハヤシライスM			●											●				●	●			●			●					●
チキンカツ卵とし丼M	●	●	●														●	●	●											
麻婆丼M			●															●	●			●								●
日替わり																														
ベーコンチーズと唐揚げ	●	●	●															●	●			●			●	●				●
ハンバーグとささみカツ	●	●	●											●				●	●							●	●			●
ハンバーグと若鶏醤油香り揚げ	●	●	●	●	●									●				●	●			●			●	●				●
えびカツと若鶏醤油香り揚げ	●	●	●	●	●													●	●			●				●	●			●
チキン南蛮とひれかつ	●	●	●															●	●			●			●	●				●
チキンチーズ焼きとコロック	●	●	●											●				●	●			●			●	●				●
照り焼きチキンとミニメンチカツ	●	●	●	●	●									●				●	●			●			●	●				●
ハンバーグとから揚げ	●	●	●											●				●	●							●	●			●
ひれカツと白身フライ	●	●	●															●	●			●			●	●				●
チキン南蛮ミニとシューマイ	●	●	●	●	●													●	●			●				●	●			●
鶏肉の韓国風照り焼きと串カツ	●	●	●	●	●												●	●	●			●			●	●				●
チーズささみカツとエビマヨ	●	●	●	●														●	●			●			●					●
スパイスチキンとコッカリ-ミ-フライ	●	●	●															●	●			●				●	●			●
ハンバーグとハーブ唐揚げ	●	●	●											●				●	●			●			●	●				●
エビフライと唐揚げウィンナー	●		●	●														●	●			●								●
主菜250円以上																														
えびカツ卵としあんかけ	●		●	●													●	●												
豚肉アスパラカツ	●	●	●															●	●			●			●					●
ロースとんかつ	●		●															●	●			●			●					●
厚切りヒレカツ	●	●	●															●	●			●			●					●
鶏ボン唐揚げ			●															●	●											●
チキン黒胡椒焼			●															●	●			●								●
ねぎ塩チキンステーキ			●															●	●											●
豚肉の生姜焼			●															●	●			●			●	●				●
豚肉野菜炒め			●															●	●			●			●					●
ステーキハンバーグ	●	●	●											●				●	●			●			●	●				●
ハンバーグ照焼ペッパーソース	●	●	●											●			●	●	●			●			●					●
ハンバーミートソース	●	●	●											●				●	●			●				●	●			●
和風ハンバーグおろしソース	●	●	●											●				●	●			●			●	●				●
豆腐ハンバーグ 和風おろしソース	●		●														●	●	●			●		●						●
豆腐ハンバーグ 柚子あんかけ	●		●															●	●			●		●						●
ささみカツ卵としあんかけ	●		●														●	●	●			●								●
チキン竜田甘辛ソース	●	●	●															●	●			●								●
チキン南蛮	●	●	●															●	●			●								●
牛肉じゃが			●											●			●	●												●
カマンベールチキンカツ	●	●	●															●	●			●								●
牛肉ごぼうすきやき風			●											●			●	●												●
豚肉とキャベツのスタミナ煮			●											●				●	●			●								●
豚肉と厚揚げの中華うま煮			●															●	●			●								●
主菜150円以上																														
チキンサラダ人参ドレッシング											●							●	●						●					
テリヤキチキンサラダ	●	●	●															●	●			●				●				●
チャーシュー野菜サラダ	●	●	●															●	●			●			●					●

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	カシューナッツ	ごま	
主菜150円以上																														
生ハムサラダ																		●			●				●				●	
昔ながらのミンチカツ		●	●											●				●			●								●	
カブ旨ハムカツ	●	●	●															●	●		●									
氷温熟成鱈の塩焼き																	●													
白身魚の漬け焼き			●															●												
さわらの西京焼き																		●												
銀ひらすの西京焼き																		●												
とろさばの照り焼き			●														●	●												
さっくりあじフライ	●		●															●												
サーモンチーズフライ	●	●	●													●		●												
鱈の味噌煮																	●	●												
鱈の生姜煮			●														●	●												
豚肉チゲ豆腐			●											●				●			●								●	
豚レバーにらもやし			●															●			●								●	
真いかの唐揚げ			●						●									●												
秋鮭と豆腐のふんわり天	●		●														●	●			●									
茄子挟み天おろしソース	●	●	●															●	●											
鶏唐揚げカシューナッツ	●	●	●															●	●								●	●		
副菜150円未満																														
あじの南蛮漬け			●															●												
山芋ベーコン巻天	●	●	●															●			●			●						
あまから揚げ茄子	●	●	●															●												
サクサクチーズはんぺん	●	●	●															●								●				
キムチぎょうざ			●	●														●			●								●	
さんまみぞれ煮梅だれ			●															●											●	
チキンレバー生姜煮			●															●	●											
肉団子		●	●															●	●											
切落し牛肉入りコロッケ		●	●											●				●											●	
甘えびクリームコロッケ		●	●	●														●	●							●				
男爵コロッケ牛肉入り	●	●	●											●				●											●	
スタミナ豆腐			●															●							●				●	
ねばねばサラダ			●														●	●						●						
副菜100円未満																														
じゃこおくらスライス			●														●	●												
10品目のきんぴら			●															●	●										●	
ささがきごぼうの金平			●															●											●	
シャキシャキ蓮根金平			●															●								●			●	
じゃこ大根おろし			●															●												
なめ茸大根おろし			●															●												
胡瓜とわかめじゃこの酢の物																		●												
蒸し鶏ときくらげの酢の物																		●	●						●				●	
鶏肉と春雨の中華サラダ	●	●	●															●	●		●				●	●			●	
ほうれん草ともやしのナムル			●															●							●				●	
明太ごぼうサラダ	●	●	●															●												
北海道明太ポテトサラダ	●	●	●															●												
さつまいもとりんごのマカロニサラダ	●	●	●															●												
海老とプロッコリーの卵サラダ	●	●	●	●														●												
かぼちゃとさつまいものサラダ	●		●															●												
こうや豆腐			●															●												
玉子豆腐	●		●														●	●												
枝豆入りひじき煮		●	●															●												
五目ひじき煮		●	●											●				●	●											
キャベツハムペロンチーノ	●	●	●															●			●									
法蓮草の白和え		●	●															●											●	
おくらごま和え		●	●														●	●	●										●	
しめじ入り卵の花			●														●	●												
貝だくさん卵の花			●														●	●												

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレシシ	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カシュー	ごま
副菜100円未満																														
法蓮草のたまごじ	●	●	●	●	●												●	●												
切干大根煮			●														●	●												
ごろごろ野菜炊き合わせ		●	●															●	●											
小松菜と揚げの煮浸し			●															●	●											
大根と厚揚げの煮物きのこ入り		●	●															●	●											
巣ごもりたまご	●		●														●	●												
おくら巣籠り卵	●		●														●	●												
大学芋																		●	●											
玉子焼き	●		●															●	●											
かぼちゃ煮			●														●	●												
法蓮草																														
エッグマカロニサラダ	●	●	●															●	●	●						●				
納豆			●															●	●											
豆腐																		●	●											
スープ																														
味噌汁																		●	●											
スタミナスープ	●																	●	●	●	●									●
おでん																														
おでんたまご	●		●														●	●												
おでんこんにゃく			●														●	●												
おでん餅きんちやく			●														●	●												
おでん絹ごし厚揚げ			●														●	●												
おでんロールキャベツ	●		●														●	●	●	●	●									
おでん大根			●														●	●												
おでん竹輪	●		●														●	●				●								
おでん白滝			●														●	●												
おでんチーズつくね串	●	●	●														●	●	●	●	●									
温かい麺																														
担々麺	●	●	●															●	●			●								●
とんこつラーメン	●	●	●														●	●				●								●
醤油ラーメン	●		●															●	●	●	●					●				●
天ぷらうどん	●		●	●													●	●												
天ぷらそば	●		●	●		●											●	●												
きつねうどん			●														●	●												
きつねそば	●		●			●											●	●												
若布うどん			●														●	●												
若布そば	●		●			●											●	●												
かけうどん			●														●	●												
かけそば	●		●			●											●	●												
肉うどん	●	●	●											●			●	●												
肉そば	●	●	●			●								●			●	●												
デザート																														
フルーツマンゴープリン		●																●	●				●							
夕張メロンゼリー		●																							●					
アセロラジュレのプラマンジェ		●																●	●					●						
フルーツカスタードプリン	●	●																●	●					●						
ぶどうのゼリーナタデココ入り																														
レアクリーム杏仁	●	●																●	●				●							
バナナコッタMIXベリー		●																									●			
アセロラゼリー&フルーツ																		●	●					●						
フルーチェストロベリー		●																							●					
フルーツヨーグルト		●																						●						
ライチジュレとマンゴー		●																						●						
ミルク寒天ヨーグルト	●	●																●	●											
ふじりんごのゼリー																								●		●				
チョコミルクプリン		●																●	●						●					