

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カシュー	ごま
	ごはん・カレー・丼																												
ライスM																													
きのこごはん発芽玄米入りM			●													●	●	●											
鶏ごぼう五穀ごはんM			●													●	●	●											
マイルドカレーM			●										●				●	●			●			●				●	
カレーライスM		●	●										●				●	●						●	●			●	
唐揚チャーシュー丼M	●	●	●													●	●	●			●								
炭火焼鳥丼M	●	●	●													●	●	●						●				●	
テリヤキチキンカツ丼M	●	●	●													●	●	●			●							●	
牛丼M			●										●				●							●				●	
洋食屋さんのハヤシライスM			●										●				●	●			●			●				●	
チキンカツ卵とし丼M	●	●	●													●	●	●											
麻婆丼M			●														●	●			●							●	
日替わり																													
ベーコンチーズと唐揚げ	●	●	●														●	●			●			●	●			●	
ハンバーグとささみカツ	●	●	●										●				●	●							●	●		●	
ハンバーグと若鶏醤油香り揚げ	●	●	●	●	●								●				●	●			●			●	●			●	
えびカツと若鶏醤油香り揚げ	●	●	●	●	●												●	●			●				●	●		●	
チキン南蛮とひれかつ	●	●	●														●	●			●			●	●			●	
チキンチーズ焼きとコロック	●	●	●										●				●	●			●			●	●			●	
照り焼きチキンとミニメンチカツ	●	●	●	●	●								●				●	●			●			●	●			●	
ハンバーグとから揚げ	●	●	●										●				●	●							●	●		●	
ひれカツと白身フライ	●	●	●														●	●			●			●	●			●	
チキン南蛮ミニとシューマイ	●	●	●	●	●												●	●			●				●	●		●	
鶏肉の韓国風照り焼きと串カツ	●	●	●	●	●											●	●	●			●			●	●			●	
チーズささみカツとエビマヨ	●	●	●	●													●	●			●			●	●			●	
スパイスチキンとコッカリ-ミ-フライ	●	●	●														●	●			●				●	●		●	
ハンバーグとハーブ唐揚げ	●	●	●										●				●	●			●			●	●			●	
エビフライと唐揚げウィンナー	●		●	●													●	●			●							●	
主菜250円以上																													
えびカツ卵としあんかけ	●		●	●												●	●												
豚肉アスパラカツ	●	●	●														●	●			●			●				●	
ロースとんかつ	●		●														●	●			●			●				●	
厚切りヒレカツ	●	●	●														●	●			●			●				●	
鶏ボン唐揚げ			●														●	●										●	
チキン黒胡椒焼			●														●	●			●							●	
ねぎ塩チキンステーキ			●														●	●										●	
豚肉の生姜焼			●														●	●			●			●	●			●	
豚肉野菜炒め			●														●	●			●			●				●	
ステーキハンバーグ	●	●	●										●				●	●			●			●	●			●	
ハンバーグ照焼ペッパーソース	●	●	●										●			●	●	●			●			●	●			●	
ハンバーグデミソース	●	●	●										●				●	●			●			●	●			●	
和風ハンバーグおろしソース	●	●	●										●				●	●			●			●	●			●	
豆腐ハンバーグ 和風おろしソース	●		●													●	●	●			●		●					●	
豆腐ハンバーグ 柚子あんかけ	●		●														●	●			●		●					●	
ささみカツ卵としあんかけ	●		●													●	●	●										●	
チキン竜田甘辛ソース	●	●	●														●	●			●							●	
チキン南蛮	●	●	●														●	●			●			●				●	
若鶏ごま香り揚げ	●	●	●														●	●			●							●	
カマンベールチキンカツ	●	●	●														●	●			●							●	
牛肉ごぼうすきやき風			●										●			●	●											●	
豚肉とキャベツのスタミナ煮			●										●				●	●			●							●	
豚肉と厚揚げの中華うま煮			●														●	●			●							●	
主菜150円以上																													
チキンサラダ人參ドレッシング											●						●	●						●					
テリヤキチキンサラダ	●	●	●														●	●							●			●	
チャーシュー野菜サラダ	●	●	●														●	●			●			●				●	

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレシシ	フルーツ キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カシュー	ごま			
主菜150円以上																																
生ハムサラダ																																
白身魚のレモンマリネ		●	●														●	●		●				●								
昔ながらのミンチカツ		●	●										●				●	●		●				●							●	
ガフ旨ハムカツ	●	●	●														●	●		●												
氷温熟成鱈の塩焼き																●																
白身魚の漬け焼き			●														●															
さわらの西京焼き																	●															
とろさばの照り焼き			●														●															
銀ひらすの西京焼き																	●															
白身魚フライの卵とじ	●		●														●	●														
さっくりあじフライ	●		●														●															
いかフライ	●		●						●								●	●														
鱈の味噌煮																	●	●														
鱈の生姜煮			●														●	●														
豚肉チゲ豆腐			●										●				●			●											●	
豚レバーにらもやし			●														●			●											●	
真いかの唐揚げ			●						●								●															
副菜150円未満																																
あじの柑橘マリネ			●								●						●															
あじの南蛮漬			●														●															
山芋ベーコン巻	●	●	●														●			●			●									
かにと豆腐のらんわり天	●	●	●		●												●			●					●							
茄子挟み天餃子味	●	●	●														●	●													●	
あまから揚げ茄子	●	●	●														●															
サクサク海老はんぺん	●		●	●													●								●							
キムチぎょうざ			●	●													●			●											●	
さんまみぞれ煮梅だれ			●	●													●			●											●	
あじのフリッター			●														●															
チキンレバー生姜煮			●	●													●	●														
肉団子		●	●														●	●														
切落し牛肉入りコロッケ		●	●										●				●														●	
甘えびクリームコロッケ		●	●	●													●								●							
男爵コロッケ牛肉入り	●	●	●										●				●															
スタミナ豆腐			●														●							●							●	
ねばねばサラダ			●													●	●						●									
モロヘイヤおくらサラダ			●													●	●															
副菜100円未満																																
じゃこおくらスライス			●													●	●															
10品目のきんぴら			●														●	●													●	
ささがきごぼうの金平			●														●														●	
シャキシャキ蓮根金平			●														●								●						●	
じゃこ大根おろし			●														●															
なめ茸大根おろし			●														●															
胡瓜とわかめじゃこの酢の物																	●															
蒸し鶏ときくらげの酢の物																	●	●						●	●						●	
生姜風味の彩春雨サラダ	●	●	●														●			●				●	●						●	
ほうれん草ともやしのナムル			●														●							●							●	
ひじきおくらサラダ			●														●															
具だくさんナムルサラダ	●	●	●														●	●													●	
明太ごぼうサラダ	●	●	●														●															
ごまとっぷりごぼうサラダ	●		●														●														●	
えび明太ス/バサラダ	●	●	●	●													●							●	●							
春雨とわかめのサラダ	●			●	●												●															
こうや豆腐			●														●															
玉子豆腐	●		●														●															
枝豆入りひじき煮		●	●										●				●															
五目ひじき煮		●	●										●				●															

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレシシ	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カシュー	ごま
副菜100円未満																														
キャベツハムペペロンチーノ	●	●	●															●			●									
法蓮草の白和え		●	●															●												●
おくらごま和え		●	●														●	●	●											●
切干大根煮			●														●	●												
ごろごろ野菜炊き合わせ		●	●															●												
小松菜と揚げの煮浸し			●															●												
夏野菜と昆布の和え物			●															●												
巣ごもりたまご	●		●														●	●												
おくら巣籠り卵	●		●														●	●												
大学芋																		●												
玉子焼き	●		●															●												
かぼちゃ煮			●														●	●												
法蓮草																		●												
エッグマカロニサラダ	●	●	●															●	●							●				
納豆			●															●												
豆腐																		●												
スープ																														
味噌汁																		●												
スタミナスープ	●																	●	●		●									●
冷たい麺																														
チキンと野菜のごまだれ冷麺	●	●	●															●	●											
黒ごま冷やし担々麺	●	●	●															●	●		●									●
冷やし担々麺	●	●	●														●	●		●		●								
冷やし中華	●		●															●			●				●					●
温玉ぶっかけ冷うどん	●		●														●	●												●
ぶっかけおろし冷うどん			●														●	●												●
冷やしうどん			●														●	●												
冷やしそば	●		●			●											●	●												
温かい麺																														
担々麺	●	●	●															●			●									●
とんこつラーメン	●	●	●														●	●		●		●								●
醤油ラーメン	●		●															●	●		●					●				●
天ぷらうどん	●		●	●													●	●												
天ぷらそば	●		●	●		●											●	●												
きつねうどん			●														●	●												
きつねそば	●		●			●											●	●												
若布うどん			●														●	●												
若布そば	●		●			●											●	●												
かけうどん			●														●	●												
かけそば	●		●			●											●	●												
デザート																														
ココナッツマンゴープリン		●																●					●							
夕張メロンゼリー		●																							●					
アセロラジュレのプラマンジェ		●																●					●		●					
フルーツカスタードプリン	●	●																●					●							
ルビーフルーツゼリー																														
レアクリーム杏仁	●	●																●					●							
ごろごろパインとレモンゼリー																									●					
アセロラゼリー&フルーツ																		●					●		●					
フルーチェストロベリー		●																							●					
フルーツヨーグルト		●																					●							
ライチジュレとマンゴー		●																					●							
ミルク寒天ヨーグルト	●	●																●												
はちみつレモンゼリー		●																												
チョコミルクプリン		●																●							●					
白玉フルーツ																		●					●							